

Proposition des Activités Voile 2026 – Croiseurs Médocains

1. Navigation technique

Objectif : Diversifier les types de navigation, favoriser l'apprentissage technique et renforcer la convivialité entre membres.

Activités Proposées :

- Sorties techniques et navigations date à arrêter proposition de 5 activités :
 - 1ère sortie travail du près :
 - Réglage voile, barre bloqué et réglage équilibre et direction avec les voiles. Pas de déplacement de l'équipage
 - Réglage équilibre bateau voiles bloquées on ne travaille que la barre, pas de déplacement de l'équipage
 - Réglage direction avec l'équilibre du bateau faire varier le tangage et le roulis du bateau.
 - 2 sortie travail du vent arrière ou portant
 - Avec les Spis
 - Avec le génois travail du ciseau
 - 3 sortie exercice :
 - Homme à la mer
 - Prise de coffre
 - Mouillage
 - Manoeuvre dans le port
 - Mise à quai en marche arrière
 - 4 sortie travail avec marée et courant
 - Profiter du courant
 - Se mettre à l'abri du courant
 - Réglages de voiles et allures »
 - Thème : Perfectionner les réglages de voiles (grand-voile, génois, asymétrique/Code 0)

en fonction des allures et des conditions de vent. Activités :

- Exercices pratiques pour sentir les différences de comportement du bateau (gîte, vitesse, réactivité).
 - Tests avec et sans la voile asymétrique/Code 0).
 - Utilisation d'un anémomètre et d'un indicateur d'allure pour affiner les réglages.
- 5 sortie parcours régates
 - Deux parcours sur la journée parcours de 2h max
- Inscription aux régates de l'estuaire pour découvrir
- Tour du Phare de Cordouan :
- Sortie week end de pâques 4 au 6 avril
 - Départ le matin sortie St denis
 - Départ midi remontée sur l'estuaire
- Sortie week end de mai :
 - Du 1 au 3
 - Départ le matin sortie St Denis voir même un départ le 30 avec nav de nuit
 - Départ midi remontée sur l'estuaire
 - Du 8 au 7 avec nav de nuit
 - Départ le matin sortie st Denis voir même un départ le 30 avec nav de nuit
 - Départ midi remontée sur l'estuaire
- Croisière Rose du 13 au 17 mai :
- week-end de Pentecôte :
- Week-ends à Montagne :
- fête de la musique
- Sortie du club ou week en estuaire avec remontée sur l'estuaire
- Sortie concours de pêche
- La course croisière des ports Vendéens du 25/06 au 01/07
- Trophée Estuaire Rose (4-5 octobre) :
- Fête du thon à l'île Yeu du :

- Navigations Estivales

- Remonter direction bretagne cabotage
- Tour du Finistère
- Espagne et cabotage